

# #MONITOROWANIE

## obwodów i masy ciała

	I tydzień	II tydzień	III tydzień	IV tydzień	V tydzień	VI tydzień
DATA						
masa ciała						
obwód łydki						
obwód uda						
obwód biodra						
obwód talii						
obwód klatki piersiowej						
obwód ramię						



masa ciała [kg] obwody [cm]



[www.maragofit.pl](http://www.maragofit.pl)